

LE VIEUX SAINT PAUL VITAL HISTORIQUE



Le projet à pour objectifs :

- De promouvoir la course en pleine nature et de faire connaître notre club au sein du département,
- De faire découvrir l'un des plus anciens quartiers du

Tour des Roches à Saint Paul Laperrière ou le Vieux Saint-Paul 200 ans de culture de la mangue



La course est une épreuve, inédite dans l'ouest de la Réunion.
Elle permet de découvrir et d'apprécier quelques sites splendides du quartier du Tour des Roches et de La Perrière,

Les sentiers touristiques, abrupts et escarpés du Bassin Vital, La Perrière et le Chemin du Tour des Roches, quartier atypique de Saint Paul avec ses allées de cocotiers, son moulin à eau, ses bassins d'élevage de poissons et ses cultures de piments.



Course RELAI TRAIL LE VIEUX SAINT PAUL

Samedi 21 décembre



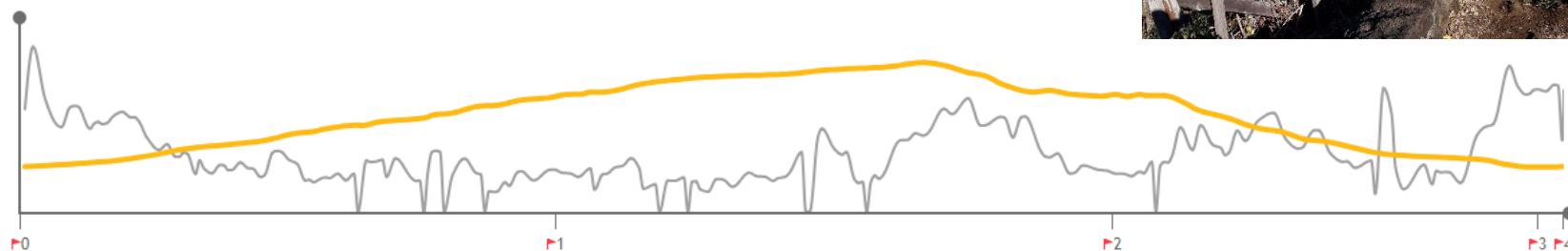
BOIS DE NEFLES ATHLETISME



1ère EDITION

L'épreuve 2019

Itinéraire long de 3 km, mélange de chemins, de sentier, avec un départ et une arrivée au chemin La Perrière « BOUTIK BARLIEU »



Course RELAI TRAIL LE VIEUX SAINT PAUL

Samedi 21 décembre



La course est réalisée en relais de 3 à 5 coureurs sur un parcours d'environ 3 km chronométré, principalement en sentier, sur le site du Bassin Vital.

Départ et arrivée au droit du Chemin des Rempart, sur le chemin du Tour des roches à Saint Paul, près de « la boutique BARLIEU » L'équipe doit réaliser 5 tours de 3 km au total

Chaque coureur réalisera un seul tour seul (relais) sauf pour le 5ème tour qui sera accompli par l'équipe complète des cinq coureurs (nota : le 4ème relayeur effectuera donc deux tours consécutifs), les 5 coureurs de chaque équipe devront arriver groupés .

Cette course est ouverte aux catégories cadet, junior, espoir, sénior et master. Les équipes peuvent être composées de coureurs de même catégorie ou de catégorie différentes, de même sexe ou mixte.